

# ボランティア松江

松江市ボランティア連絡協議会

〒690-0852 松江市千鳥町70番地 松江市ボランティアセンター内  
TEL 27-8388・FAX 24-1020 E-mail: volunteer@shakyou-matsue.jp  
印刷 有限会社太陽平版

第35号  
2018年2月



## 今年も気持ち良い朝のイベント開催

第2回となる「松江 街・美化ウォーク」を平成29年9月30日(土)に実施しました。昨年ご協力いただいた松江城周辺の公民館(城東・城北・城西・法吉)に加えて今年度は新たに3つの公民館(朝日・白潟・雑賀)も出発点とし、約300名の方々にご参加いただきました。今年も親子孫連れで、朝早くからでしたが楽しみながらゴミを拾っていました。皆様のご協力で30Lの袋で35個のゴミを回収できました。実行委員会では、次回開催を6月頃にしてみようかと話をしております。決まりましたら皆様にご案内させていただきます。

副会長 今岡 克己



ご協力ありがとうございました

## 第13回松江市ボランティアフェスティバルのご案内

開催日:平成30年3月4日(日)  
時 間:10:00～15:30(予定)  
場 所:総合福祉センター全館(松江市千鳥町70)

今回のテーマは

“ひろがれボランティアの輪”

「誰かのために そのうちきっと あなたのために」  
となりました。

展示や販売、体験コーナーと各階に盛りだくさんでありますので、ぜひご参加下さい。詳しくはホームページやチラシでご案内いたします。知人の方々にもお知らせいただき、多くの方々のご来場をお待ちしております。

新しい仲間

## スペシャルオリンピックス日本・島根



知的障がい者にスポーツの場を提供する活動をしています。松江市でバスケットボール、水泳、ボウリング、雲南市でバスケット、水泳、陸上、出雲市で卓球のプログラムを行っています。今年は名古屋市で4年に1度の全国大会があり、参加アスリートは出場目指して頑張っています。

練習の手伝いをしていただくボランティアを大募集中!

当会は、松江市社会福祉協議会からの篤志寄付金(香典返し等)を財源の一部として運営を行っています。



# ボランティア団体紹介

## 松江市パトロールママの会

「青少年の健全育成を根幹とし、  
地域の課題を母の目から見守る」

松江市パトロールママの会は、昭和40年12月、通学途中の児童の悲惨な交通事故をきっかけに発足されました。

最近の活動は、未来を担う子どもたちの健やかな成長を願い母親の細やかな目線で地域課題をとらえながら、青少年育成のために地域内の環境浄化活動にも取り組んでいます。

また、子供たちの安全・安心を守るために〈朝のあいさつ運動〉や〈通学路のパトロールや登下校の見守り、声かけ運動〉をしています。

昨今、少子高齢化により会員の方も少なくなりましたが、それぞれの地域の特色を活かし安全に安心して暮らせる豊かな町づくりに努めています。

代表 清水 陽子



## 高齢者体操 まつえサン・クラブ

「ADL対応型高齢者体操」を実践し、体操を通じた地域の健康づくりのお手伝いをしています。

「ADL」とは、立つ・座る・歩く・横になる・起き上がるなどの、体を動かせる能力「日常生活動作能力」のことで、この高齢者体操はそのような能力の回復・維持を目的に作られています。

自分の能力に応じてできる  
脳とからだところの活性化

元気な方はもちろん、寝ていることが多い方ですべての高齢者の方、これから高齢期を迎える方におすすめします。

＊わくわく体験教室のご案内＊

日時：毎月第一火曜日 午後1時30分～3時  
会場：市民活動センター 1階（松江市白湯本町）

## しまね盲ろう者友の会

盲ろう者は視覚と聴覚の両方に障害を併せ持っているため、情報入手、コミュニケーション、移動など様々な困難があります。当会は、盲ろう当事者が交流会など様々な行事を企画し、支援者とともに活動しています。

他者とコミュニケーションが取れず、家にいても孤立している盲ろう者が1歩でも外に出られるような活動を続けています。



## 手話サークル 『ふるえ手話べり会』

手話サークル『ふるえ手話べり会』は手話を身近に感じて欲しいという思いから地域に根ざした活動をするべく、2016年4月に設立しました。週1回古江公民館で、楽しくおしゃべり＆遊びながら、和気あいあいと手話を学んでいます。行事も色々企画しており、仲間たちと楽しく交流しています。行事の時には通常のサークルより、たくさんの参加者で賑わいました。生きた手話を学ぶには「楽しむ」ことが大事で、とにかく遊んで、食べる！！ことをこれからも計画していく予定です。

当サークルは手話が初めてという方でもOK、古江地域外の方も大歓迎ですよ。



紹介団体に興味・関心がある方は事務局までご連絡下さい。

## 編集後記

年が明けてあっという間に2月、昨年から寒波も続いています、皆様お変わりありませんでしょうか。

冬季オリンピックが始まり、パラリンピックも続けて開催されます。オリンピックつながりですが、今号でもご紹介したスペシャルオリンピックスさん。3月のボランティアフェスティバルでも展示ブースに出展されます。この機会にぜひ各団体の活動について知ってください。たくさんの笑顔が見られるよう楽しい企画を考えているのでぜひご来場下さい。

広報委員会一同